

Webinar: “Angst- en pijnvrije zorg bij personen met een verstandelijke beperking: hoe procedurele zorg ook samen ‘dansen’ is”
Dinsdag 26 mei 2026 (14u30-16u)

In dit gratis webinar gaan we samen op zoek naar hoe we als zorgprofessionals bewuster kunnen omgaan met de impact van ons handelen. We staan stil bij wat goede zorg betekent wanneer iemand het zelf moeilijk kan aangeven. Bij mensen met een verstandelijke beperking blijven signalen vaak onuitgesproken, maar daarom niet minder aanwezig.

We verkennen graag samen met jullie hoe we gevoeliger kunnen worden voor subtiele signalen van angst en pijn tijdens zorghandelingen en interventies, en hoe je hierop kan afstemmen in je dagelijkse praktijk.

Zorg dragen vraagt immers om voortdurend afstemmen op de ander, vaak zoekend, soms verrassend, maar altijd in verbinding. We ontdekken graag samen met jullie hoe out of the box denken en kleine veranderingen een groot verschil kunnen maken in het ervaren van veiligheid en comfort.

In deze samenwerking tussen het PROSA-kenniscentrum (www.prosanetwork.com), PijnZorg (On)beperkt (www.pijnzorgonbeperkt.nl) en het Comfort Netwerk Verstandelijke Beperking reiken we jullie een mindset, concrete tools en een planmatige aanpak aan om van angst naar vertrouwen en comfort toe te werken.

Met een frisse blik, praktische handvatten en de visie van PROSA bouwen we samen aan zorg die niet alleen juist is, maar ook goed aanvoelt voor alle betrokkenen. Want daarvoor doen we het tenslotte allemaal.

Casus

Jelina is een meisje van 10 jaar met het syndroom van Dravet. Ze heeft een matige mentale beperking en een algemene ontwikkelingsvertraging. Daarnaast vertoont ze gedragsmoeilijkheden, waaronder een lage frustratiedrempel en problemen met impulscontrole.

Een bezoek aan de tandarts zorgt bij Jelina voor duidelijke onrust en stress. De onbekende omgeving, prikkels, onvoorspelbaarheid van de handelingen en eerdere ervaringen maken dat haar spanning snel oploopt. Dit kan leiden tot vermijdingsgedrag, weerstand of escalatie.

Angst en stress vanuit onzekerheid komen ook buiten de consultatiesetting voor. Het creëren van vertrouwen in dagelijkse zorgmomenten is minstens even belangrijk.

Tijdens dit webinar bekijken we graag hoe we, vanuit procedurele comfortzorg, het tandartsbezoek voor Jelina (en ook voor andere cliënten en andere situaties) zo voorspelbaar, veilig en draaglijk mogelijk kunnen maken, rekening houdend met wie zij is en wat ze nodig heeft.

Sprekers

Prof. dr. Piet Leroy werkt als kinderarts-intensivist in het Maastricht UMC+ en is medisch directeur van het Kindersedatie team. Hij is ook medisch onderwijskundige en hoogleraar traumavrije zorg aan de Universiteit Maastricht. Piet is medeoprichter van het PROSA kenniscentrum dat de missie heeft om procedurele comfortzorg te verankeren in de medische zorgsetting.

Vera Tomassen-de Waal is freelance tekstschrijver/redacteur en oprichter van Mantelmama.nl. Ze is echter bovenal ervaringsdeskundige als mama van Bommel, haar dertienjarige dochter. Als Mantelmama van een dochter met EMB en intensieve zorgnoden weet Vera als geen ander wat de impact van medisch handelen is op kinderen met een verstandelijke beperking en hun familie.

Dennis Boonen werkt als pediatriesch pijnverpleegkundige in Leieborg (Deinze-België), een zorgorganisatie voor kinderen en volwassenen met een verstandelijke beperking. Hij ontwikkelde de Awwie pijn app voor deze doelgroep met het doel onopgemerkte, stille pijn een stem te geven en is tevens oprichter van het Comfort Netwerk Verstandelijke Beperking met het doel om zorgprofessionals in Vlaanderen en Nederland te connecteren rond het thema comfort en pijn.

Gratis deelnemen kan via volgende link: https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_OTlkNDQzYzktNWMYYS00MGFkLtk2MGEtMTAyZmQ2ZTdiOWEz%40thread.v2/0?context=%7b%22id%22%3a%22a3b04cc4-3c68-4b57-9332-678186b4f092%22%2c%22oid%22%3a%22591a8d15-65ae-4b3e-a5f3-8e03f18a828a%22%7d

(Zorg dat de gehele link (dus alle blauwe tekst) in je browser is overgenomen.)